

## Wie wirken Bach Blüten?

**Die Bach-Blütentherapie** geht davon aus, dass jeder körperlichen Krankheit eine seelische Gleichgewichtsstörung aufgrund geistiger Missverständnisse vorausgeht, die sich in disharmonischen Verhaltensmustern äußert wie z.B. unangebrachtes Schuldgefühl, übertriebener Durchsetzungswille, mangelndes Zielbewusstsein.

Edward Bach erforschte und definierte „**38 disharmonische Seelenzustände der menschlichen Natur**“, die sich grundlegend im Kollektivbewusstsein zeigen.

Diese „negativen seelischen Verhaltensmuster“ können zum Auslöser für körperliche und seelische Krankheiten werden, bzw. die Ausheilung bestehender Krankheiten behindern.

Die Bach-Blütentherapie ist eine seelische **Regulations- und Umstimmungstherapie**. Ihr Ziel ist die **Reharmonisierung negativer seelischer Verhaltensmuster**, wodurch der Anschluss an die eigenen seelischen Selbstheilungskräfte wieder ermöglicht wird.

Die Bach-Blütentherapie behandelt also körperliche Krankheiten nicht direkt, sondern setzt Informations-Impulse auf der Gefühls- und Entscheidungsebene.

Die 38 Bach Blüten im Überblick (von [www.bachblueten.de](http://www.bachblueten.de))

### 1 Agrimony

*Die Ehrlichkeitsblüte*  
Von der Scheinharmonie ...  
zum inneren Frieden

### 2 Aspen

*Die Ahnungsblüte*  
Von dunkler Vorahnung ...  
zu bewusster Sensibilität

### 3 Beech

*Die Toleranzblüte*  
Vom Besserwissen ...  
zum besseren Verstehen

### 4 Centaury

*Die Blüte des Dienens*  
Vom passiven Dienen ...  
zum aktiven Dienen

### 5 Cerato

*Die Intuitionsblüte*  
Von Urteilsschwäche ...  
zu innerer Gewissheit

### 6 Cherry Plum

*Die Gelassenheitsblüte*  
Vom inneren Druck ...  
zur Entspannung

### 7 Chestnut Bud

*Die Lernblüte*  
Vom Leichtsinn ...  
zur Erfahrung

### 8 Chicory

*Die Beziehungsblüte*  
Von der fordernden Liebe ...  
zur gelassenen Liebe

### 9 Clematis

*Die Realitätsblüte*  
Von der Realitätsflucht ...  
zur Realitätsgestaltung

### 10 Crab Apple

*Die Reinigungsblüte*  
Vom Ordnungsdrang ...  
zur inneren Ordnung

---

### 11 Elm

*Die Verantwortungsblüte*  
Vom Selbstwerteinbruch ...  
zur inneren Zuversicht

### 16 Honeysuckle

*Die Vergangenheitsblüte*  
Vom Damals ...  
zum Jetzt

### [12 Gentian](#)

*Die Glaubensblüte*  
Von der Skepsis ...  
zum Vertrauen

### [13 Gorse](#)

*Die Hoffnungsblüte*  
Vom Aufgeben ...  
zum Weitermachen

### [14 Heather](#)

*Die Identitätsblüte*  
Vom bedürftigen Kleinkind ...  
zum verständnisvollen Erwachsenen

### [15 Holly](#)

*Die Herzöffnungsblüte*  
Von der Hartherzigkeit ...  
zur Großherzigkeit

### [17 Hornbeam](#)

*Die Spannkraftblüte*  
Von seelischer Schläffheit ...  
zu geistiger Frische

### [18 Impatiens](#)

*Die Zeitblüte*  
Von der Ungeduld ...  
zur Geduld

### [19 Larch](#)

*Die Selbstvertrauensblüte*  
Von der Selbstentwertung ...  
zur Selbstentfaltung

### [20 Mimulus](#)

*Die Tapferkeitsblüte*  
Von der Angst vor der Welt ...  
zum Vertrauen in die Welt

---

### [21 Mustard](#)

*Die Lichtblüte*  
Vom Seelenschmerz ...  
zur Seelengröße

### [22 Oak](#)

*Die Ausdauerblüte*  
Vom Pflichtkämpfer ...  
zum entspannten Sieger

### [23 Olive](#)

*Die Regenerationsblüte*  
Von der Erschöpfung ...  
zur Kraftquelle

### [24 Pine](#)

*Die Selbstakzeptanzblüte*  
Von der Selbstverdammung ...  
zum Selbstrespekt

### [25 Red Chestnut](#)

*Die Abnabelungsblüte*  
Von der Symbiose ...  
zur Eigenständigkeit

### [26 Rock Rose](#)

*Die Eskalationsblüte*  
Von der Panik ...  
zum Heldenmut

### [27 Rock Water](#)

*Die Flexibilitätsblüte*  
Vom Disziplin-Dogma ...  
zur Achtsamkeit

### [28 Scleranthus](#)

*Die Balanceblüte*  
Von der inneren Zerrissenheit ...  
zum inneren Gleichgewicht

### [29 Star of Bethlehem](#)

*Die Trostblüte*  
Vom Schock ...  
zur Reorientierung

### [30 Sweet Chestnut](#)

*Die Erlösungsblüte*  
Durch die Nacht ...  
zum Licht

---

### [31 Vervain](#)

*Die Begeisterungsblüte*  
Vom Weltverbesserer ...  
zum Fackelträger

### [32 Vine](#)

*Die Autoritätsblüte*  
Führen ...  
und sich führen lassen

### [33 Walnut](#)

*Die Verwirklichungsblüte*  
Von Beeinflussbarkeit ...  
zu innerer Festigkeit

### [34 Water Violet](#)

*Die Kommunikationsblüte*  
Von der Isolation ...  
zum Miteinander

### [35 White Chestnut](#)

*Die Gedankenblüte*  
Vom Mentalkarussell ...  
zur inneren Ruhe

### [36 Wild Oat](#)

*Die Berufungsblüte*  
Vom Suchen ...  
zum Finden

### [37 Wild Rose](#)

*Die Blüte der Lebenslust*  
Von der Lethargie ...

### [38 Willow](#)

*Die Schicksalsblüte*  
Vom Schicksalsgroll ...  
zur Selbstverantwortung

